



Reflexiones de Actualidad

Las redes de apoyo entre mujeres y su papel en el proceso migratorio

Support networks among women and their role in the migration process

<https://doi.org/10.62364/cneip.6.2024.213>

Paulina de-la-Torre-Vidal*

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo*

Citación | de-la-Torre-Vidal, P. (2024). Las Redes de apoyo entre mujeres y su papel en su proceso migratorio. *Enseñanza e Investigación en Psicología Nueva Época*, 6(Migración), 193-194. <https://doi.org/10.62364/cneip.6.2024.213>

Artículo enviado: 08-09-2023, aceptado: 24-11-2023, publicado: 26-02-2024.

La migración femenina es un fenómeno complejo y multidimensional. El proceso migratorio de las mujeres, así como su papel en la sociedad de acogida, revelan dinámicas sociales, económicas y culturales cruciales (Ayuda en Acción, 2018). Es necesario un abordaje interseccional para comprender y atender las complejas capas de desigualdad y violencia que las mujeres migrantes, así como sus hijas e hijos enfrentan y cómo las redes de apoyo pueden impactar positivamente en sus vidas (Arenas, 2015).

Las redes de apoyo entre mujeres y la sororidad juegan un papel crucial en el contexto de la migración femenina, dadas las complejidades únicas que enfrentan las migrantes. La migración de las mujeres, que constituyen casi la mitad de la población migrante actual, está moldeada por una intersección de factores, como la demanda de mano de obra, la viabilidad del viaje y la violencia en sus lugares de origen (Arenas, 2015).

Estas redes de apoyo y la sororidad se convierten en un refugio esencial para aquellas que huyen de entornos violentos, ya sea dirigida hacia ellas o sus familias (Iglesias & Campandegui, 2023). Al migrar, las mujeres no sólo buscan mejores oportunidades o calidad de vida, sino que a menudo buscan escapar de situaciones de violencia en sus países, comunidades o hogares. Royo (2017) menciona que las redes entre mujeres ofrecen un espacio seguro para compartir experiencias similares, brindando no sólo apoyo emocional, sino también información crucial y recursos que pueden marcar la diferencia en su proceso de adaptación y supervivencia en un nuevo entorno.

Además, la sororidad también desempeña un papel fundamental en la resistencia contra las diversas formas de discriminación y opresión que las mujeres enfrentan durante su proceso migratorio. Rocha (2021) comenta que, al unirse en solidaridad, estas redes desafían los sistemas patriarcales y otras formas de poder que perpetúan la desigualdad y la violencia hacia las migrantes.

Como mujer comprometida con los derechos humanos de las mujeres, mi interés por el tema de género, la migración y las redes de apoyo ha aumentado, especialmente tras participar en un encuentro virtual de colectivas feministas donde dos mujeres compartieron sus experiencias migratorias.

Estas dos mujeres migrantes que huyeron de sus países comentaron que a pesar de haber vivido un proceso migratorio complicado, lo que las sostuvo fue haber contado con una red de apoyo entre mujeres migrantes. Contar con un espacio donde puedan expresar sus emociones con otras mujeres que han vivido algo parecido a ellas ha resultado de gran ayuda.

Correspondencia:

Paulina Torres Vidal. Correo electrónico: pauvidaal@gmail.com

*Gral. Francisco Villa 450, Dr. Miguel Silva González, 58110 Morelia, Mich.

Camargo (2023) habla sobre como la conformación de redes de mujeres representa un soporte crucial, que sostiene lazos de solidaridad, refugio emocional y supervivencia, incluso se vuelven un medio para acceder a información vital, recursos y oportunidades que les permitan encontrar estabilidad en su nuevo entorno.

Asimismo, el acompañamiento psicológico ayuda a prevenir la aparición de posibles señales de malestar relacionadas con el proceso migratorio y evitar el deterioro de la salud mental, al mismo tiempo que busca fortalecer las habilidades de afrontamiento de las personas.

Resulta vital realizar investigaciones multidisciplinarias para conocer las estrategias de superación a la precariedad y los logros de los procesos migratorios de las mujeres migrantes gracias a las redes de apoyo, de ahí la importancia de poner atención a las narrativas de las mujeres para así repensar el acceso a los derechos y la reproducción de violencia, resignificando así los estigmas (Ochoa, 2023).

La interseccionalidad muestra que las redes de apoyo entre mujeres no son sólo una respuesta a la adversidad, sino que también pueden ser una plataforma para abordar la complejidad de las desigualdades sistémicas. Al comprender las diversas capas de opresión que enfrentan las mujeres migrantes, se abre la puerta a políticas y acciones más efectivas que no sólo busquen erradicar la violencia patriarcal arraigada, sino que también trabajen por la inclusión, el reconocimiento y el respeto de sus derechos fundamentales en un contexto migratorio. Estas redes no solo sostienen a las mujeres durante su viaje, sino que también representan un paso hacia una sociedad más justa e inclusiva para todas las personas migrantes.

Referencias

- Arenas, M. (28 de mayo de 2015). Una Mirada Interseccional a la Violencia contra las Mujeres con Diversidad Funcional. *Oñati Socio-Legal Series*. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2611006
- Camargo, N. (20 de septiembre, 2023). La Sororidad en la Cultura Popular: *Tejiendo Lazos de Empoderamiento y Solidaridad*. LinkedIn. https://www.linkedin.com/pulse/la-sororidad-en-cultura-popular-tejiendo-lazos-de-y-camargo/?trk=articles_directory&originalSubdomain=es
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (9 de abril de 2018). *Cinco motivos por los que la migración es una cuestión feminista*. <https://www.unfpa.org/es/news/migraci%C3%B3n-feminista>
- Iglesias, S y Campandegui, P. (7 de marzo de 2023). La feminización de la migración y sus consecuencias en la salud de las mujeres. *Por Ti Mujer*. <https://asociacionportimujer.org/la-feminizacion-de-la-migracion-y-sus-consecuencias-en-la-salud-de-las-mujeres/>
- Ochoa, L. (10 de febrero de 2023). Análisis narrativo e interseccional de relatos de mujeres migrantes colombianas en Costa Rica: actores, escenarios, objetos y códigos culturales. *UNIMINUTO*. <http://portal.amelica.org/ameli/journal/670/6704128006/html/>
- Puy, Á. (septiembre de 2021). La atención psicológica y psicosocial con mujeres inmigrantes de origen subsahariano. *Biblioteca Hego*. https://biblioteca.hegoa.ehu.es/downloads/21190/%2Fsystem%2Fpdf%2F4426%2FTFM_44_Agueda-Puy_web.pdf
- Rocha, T. (16 de diciembre de 2021). Sororidad y empoderamiento: rutas posibles frente a la violencia. *GACETA UNAM*. <https://www.gaceta.unam.mx/sororidad-y-empoderamiento-rutas-posibles-frente-a-la-violencia/>
- Royo Prieto, R., Silvestre Cabrera, M., González Estepa, L., Linares Bahillo, E. y Suárez Errekalde, M. (2017). Mujeres migrantes tejiendo democracia y sororidad desde el asociacionismo. Una aproximación cualitativa e interseccional. *Investigaciones Feministas*, 8(1), 223-243. <https://doi.org/10.5209/INFE.54496>