



Asociación entre fumar y las expectativas de resultado del consumo de tabaco en universitarios.

Association among amoking and outcome expectations of tobacco use in college students

Lira Mandujano Jennifer*, Pech Puebla Daniel, Nuñez Lauriano Mariana, Arriaga Ramírez José Cristóbal Pedro y Cruz Morales Sara Eugenia.

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de estudios superiores Iztacala*

DOI: <https://doi.org/10.62364/k42c6d17>

Citación | Lira-Mandujano, J., Pech-Puebla, D., Nuñez-Lauriano, M., Arriaga-Ramírez, J. C. P., y Cruz-Morales, S. E. (2022). Asociación entre fumar y las expectativas de resultado del consumo de tabaco en universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 4 (1), 437-448.

Artículo recibido, 13-11-2021 aceptado, 17-05-2022 publicado 28-06-2022

Resumen

Las expectativas de resultado son un factor motivacional asociado con el inicio, escalación, mantenimiento y la recaída del consumo de tabaco. El propósito de la presente investigación fue evaluar el nivel de predicción que tienen las expectativas del consumo de tabaco con respecto al patrón de consumo y el nivel de dependencia. Participaron 219 universitarios fumadores actuales (59.4% mujeres y 40.6% hombres), a quienes se les aplicaron instrumentos para evaluar dependencia y expectativas de resultado. Los resultados mostraron que la expectativa de estimulación aumentó el riesgo de reportar mayor consumo diario de cigarros, y las expectativas de estimulación, control de peso y adicción/craving aumentaron el riesgo de presentar mayor nivel de dependencia. Por lo anterior, deben incluirse las expectativas de resultado positivo en el desarrollo de estrategias de prevención e intervenciones para dejar de fumar dirigida a universitarios.

Palabras clave | tabaco, expectativas, fumar, dependencia, universitarios.

Abstract

Outcome expectations are a motivational factor associated with the initiation, escalation, maintenance, and relapse of smoking. Therefore, the purpose of this research was to evaluate the level of prediction that

* Correspondencia: Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios 1, Col. Los Reyes Iztacala, 54090 Tlalnepantla, Edo. de México, México, tel. (55)55-65-60-56-40, correos electrónicos: liramjenn@comunidad.unam.mx, daniel_070288@comunidad.unam.mx, mariana_nl@hotmail.com, jcpedroar@gmail.com y saracruz@unam.mx

**Los autores agradecen al Programa de Apoyo a los Profesores de Carrera para Promover Grupos de Investigación (PAPCA) de la FES-IZTACALA, UNAM, por el apoyo financiero otorgado al proyecto "Las expectativas de reforzamiento negativo del consumo de tabaco en universitarios", con clave FES-DIP-PAPCA2016-23, para la realización de la presente investigación

expectancies of smoking with the pattern of consumption and the level of dependence. 219 current college smokers participated (59.4% women and 40.6% men), to whom instruments were applied to evaluate dependence and expectations of results. The results showed that the expectations of stimulation increased the risk of reporting higher levels of cigarette use, and the expectancies of stimulation, weight control and addiction/craving increased the risk of presenting a higher level of dependence. Therefore, expectations of a positive outcome should be included in the development of prevention strategies for the initiation of tobacco consumption and interventions to quit smoking aimed to college students.

Keywords | tobacco, expectations, smoking, dependence, college students.

De acuerdo a Palacios et al. (2021), en México el consumo de tabaco produce al año 429 000 casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cáncer, enfermedades cardíacas y otras enfermedades por lo que se gastan anualmente \$116,151 millones de pesos su atención, y provoca 63, 200 muertes anuales.

Por lo anterior, los factores asociados al inicio, al mantenimiento y a la recaída del consumo de tabaco resultan de gran interés para la prevención del inicio del consumo, así como para el diseño de intervenciones efectivas para dejar de fumar y para prevenir la recaída cuando las personas logran dejar de fumar, dadas las consecuencias y los costos que tiene el consumo de tabaco (Khoddam & Doran, 2013).

Uno de dichos factores motivacionales asociados al inicio (Buckner et al., 2021), escalación (Kauffman, 2021) y al mantenimiento del consumo de tabaco (Garey et al., 2018; Poormahdy et al., 2022) y recaída (Peltier et al., 2020) son las expectativas de resultado, las cuales se definen como las creencias sobre las consecuencias de fumar (Aguirre et al., 2016; Creamer et al., 2018; Hendricks & Brandon, 2016; Khoddam & Doran, 2013). Las expectativas de resultado de fumar se dividen en expectativas de resultado positivo (reforzamiento positivo y reforzamiento negativo) y negativo (salud negativa y consecuencias sociales); específicamente se han estudiado a partir de diez dimensiones: 1) reducción del afecto negativo, 2) estimulación, 3) riesgo en la salud, 4) manipulación sensoriomotriz/sabor, 5) facilitación social, 6) control de peso, 7) adicción /craving, 8) sentimientos negativos físicos, 9) reducción del aburrimiento y 10) impresión social negativa (Pang et al., 2014a).

Dichas expectativas de resultado de fumar se aprenden por medio de la experiencia, o vicariamente a través de la influencia parental, de los medios de comunicación, y se señala que tienen un papel importante como factor motivador para fumar, así como para dejar de fumar (Hendricks & Brandon, 2016; Niaura & Shadel, 2003; Urbán & Demetrovics, 2010). Se ha identificado que las expectativas de resultado positivo se han asociado a una mayor dependencia a la nicotina, a un mayor consumo de cigarros y una mayor probabilidad de tener una recaída al intentar dejar de fumar (Aguirre et al., 2016; Garey et al., 2018), y menos motivación para dejar de fumar (Kaufmann et al., 2020).

Johnson et al. (2008), Pang et al. (2014b), y Robinson et al. (2012) explican que niveles altos de expectativas de reforzamiento negativo por fumar reportado por personas, se asocia a niveles altos de afecto negativo, sensibilidad a la ansiedad y síntomas de ansiedad, esto es, es más probable fumar en función de la expectativa de que fumar regulará el afecto negativo.

Asimismo, se han identificado diferencias con relación al sexo, específicamente en las mujeres se señala que existe una mayor probabilidad de que el consumo de tabaco se asocie con la expectativa de que fumar modula el afecto negativo y que, además, se presenten consecuencias en la salud, se controle el peso y el apetito (Pang et al., 2015; Weinberger, et al., 2011). Con respecto a los hombres, es más probable que el consumo de tabaco esté asociado con expectativas de reforzamiento positivo (Garey et al., 2018; Urbán & Demetrovics, 2010). También se han realizado estudios con adolescentes y se ha encontrado que las expectativas de resultado asociadas con la gestión del estrés predicen el uso y la susceptibilidad de usar productos de tabaco (cigarros, pipas, hokah, cigarros electrónicos o tabaco sin humo) (Creamer et al., 2018).

En otras investigaciones se han estudiado las expectativas de resultado del consumo de tabaco en universitarios, por ejemplo, Morrell et al. (2010) indican que particularmente las fumadoras universitarias con vulnerabilidad a la depresión tienen mayor probabilidad de tener altas expectativas de reforzamiento negativo sobre fumar y mayor probabilidad de fumar. Sin embargo, Vinci et al. (2012) señalan que los fumadores universitarios con mayor sintomatología depresiva experimentan mayores expectativas de resultado positivas y negativas.

El estudio de las expectativas de resultado en universitarios permitirá desarrollar programas de prevención y de intervención más efectivos, ya que se ha observado que muchos alumnos cuando ingresan a estudiar el nivel superior inician el consumo de tabaco y los que iniciaron el consumo en la preparatoria incrementan la cantidad y la frecuencia en este periodo. Schleicher et al. (2009) y Ortega-Ceballos et al. (2018) señalan que la universidad es un periodo en el que los estudiantes experimentan altos niveles de estrés, ansiedad y depresión por lo que fuman para afrontar esta situación.

De acuerdo a lo anterior, se hipotetiza que las expectativas de resultado negativas en universitarios estarían asociadas al patrón de consumo de tabaco y al nivel de dependencia a la nicotina, y que específicamente las expectativas de resultado negativas del consumo de tabaco en las mujeres serían mas altas que las de los hombres. En la misma línea se considera que otro factor en la población universitaria que podrían explicar la asociación de las expectativas de resultado por el consumo de tabaco sería la carrera que cursa el universitario, ya que se considera que el estudiar licenciaturas que pertenecen al área de la salud (particularmente medicina) la expectativa de resultado “riesgo en la salud” serían mayores.

A partir de lo anterior las preguntas que guían el presente estudio son ¿Cuáles son las expectativas que se asocian al nivel de dependencia a la nicotina y al patrón de consumo cigarros y ¿existen diferencias en las expectativas de consumo de tabaco de acuerdo al genero y a la carrera que estudian? Por lo anterior, el objetivo del presente estudio fue evaluar el nivel de predicción que tienen las expectativas del consumo de tabaco con respecto al patrón de consumo y el nivel de dependencia en universitarios que tienen más de un año que iniciaron el consumo de tabaco. Como objetivos particulares se tienen dos, en el primero se buscó evaluar las diferencias en las expectativas del consumo de tabaco con respecto al género y en el segundo, evaluar si existían diferencias significativas en las expectaativas de consumo de tabaco con respecto a la carrera que estudiaban en el momento del estudio.

Método

Participantes

Se trabajó con una muestra de 219 estudiantes de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), fumadores que inician el consumo ya que la edad promedio de inicio de consumo de tabaco fue a los 15.23 (DE=2.017) años, la media de años en que han fumado de forma regular es de 2.49 (DE=2.36), y han tenido una media de intentos de cese de consumo de tabaco de 1 (DE=1.37). Tenían una media de edad de 20.69 (DE=2.12) con una edad mínima de 18 años y máxima de 30. Del total de la muestra, 130 (59.4%) eran mujeres y 89 (40.6%) hombres. El 65.3% (n=143) eran estudiantes de psicología, y el 34.7% (n=76) estudiantes de medicina. El 42.9% (n=94) cursaban el segundo semestre de la carrera, el 18.3% (n=40) el cuarto semestre, 21.9% (n=48) el sexto semestre, mientras que el 16.9% (n=37) el octavo semestre.

Instrumentos

Consentimiento informado: en el cual el usuario expresa voluntariamente participar, una vez que se le comunicaron los riesgos y beneficios de la investigación.

Cuestionario de datos sociodemográficos e historia de consumo: se obtiene la edad, el género, la carrera estudiada, el semestre, e historia de consumo.

Escala de dependencia a los cigarros (EDC) (Etter et al., 2003): evalúa la dependencia a la nicotina a través de 12 reactivos, con cinco opciones de respuesta en escala tipo Likert. Cuenta con nivel de consistencia interna de 0.85 y validez test-retest de 0.83 obtenida en fumadores adultos.

Cuestionario de consecuencias de fumar (CCF) (Copeland et al., 1995): evalúa las expectativas de las consecuencias que siguen de fumar en 10 factores: factores 1) reducción del afecto negativo ("fumar me calma cuando estoy nervioso", "los cigarros me ayudan a reducir la tensión"), 2) estimulación ("fumar en exceso me da energía", "siento que trabajo mejor cuando estoy fumando"), 3) riesgo a la salud ("mi salud está en mayor riesgo mientras más fumo", "fumar me está quitando años de vida"), 4) manipulación sensoriomotriz/sabor ("los cigarros saben bien", "es placentero tan solo sostener un cigarro"), 5) facilitación social ("fumar me ayuda a disfrutar más de la gente", "disfruto más de las fiestas cuando estoy fumando"), 6) control de peso ("fumar controla mi apetito", "los cigarros me ayudan a no comer en exceso"), 7) adicción/craving ("mientras más fumo me vuelvo más adicto", "fumar satisface mi antojo de nicotina") 8) sentimientos negativos físicos ("después de fumar me arde la garganta", "fumar hace que me duelan los pulmones"), 9) reducción del aburrimiento ("cuando estoy solo un cigarro me ayuda a pasar el tiempo", "los cigarros son buenos contra el aburrimiento") y 10) impresión social negativa ("fumar me hace sentir menos atractivo", "me veo ridículo fumando"). En total, el cuestionario cuenta con 55 reactivos con nueve opciones de respuesta que evalúan qué tan probable es que presente cada consecuencia. Cuenta con una consistencia interna obtenida en fumadores adultos que van del 0.97 a 0.78 en población.

Procedimiento

Este estudio se llevó a cabo haciendo uso de un diseño explicativo, no experimental transversal. Inicialmente se solicitó autorización a las autoridades de la institución para realizar la investigación. Se habló con los profesores responsables de cada uno de los grupos de las carreras de psicología y medicina de los semestres 2, 4 y 6 con el fin de programar las aplicaciones en dichos grupos.

La aplicación de los instrumentos se realizó de forma grupal, primero se repartió el material a cada uno de los integrantes de los grupos, se explicó el objetivo del estudio y el procedimiento a seguir, se aclararon dudas con respecto al procedimiento y se solicitó la lectura y firma del formato de consentimiento informado a aquellas personas interesadas en participar en el estudio. Posterior a esto, el aplicador esperó a que los participantes terminaran de contestar los cuestionarios, recibió cada cuestionario y revisó que no faltara información. Por último, se agradeció al grupo por su participación. Los datos de los cuestionarios se capturaron en una base de datos en el programa IBM SPSS Statistics 21 ® para su posterior análisis.

Análisis estadísticos

Se realizaron análisis estadísticos descriptivos con respecto al patrón de consumo, nivel de dependencia y expectativas de consumo de tabaco. Con el fin de cumplir el objetivo general, y para evaluar si las consecuencias de consumo de tabaco logran predecir tanto al patrón de consumo y el nivel de dependencia, se realizaron análisis de regresión lineal múltiple tomando en cuenta sólo las variables que se encontraban asociadas, para lo cual se realizaron análisis de correlación de Pearson.

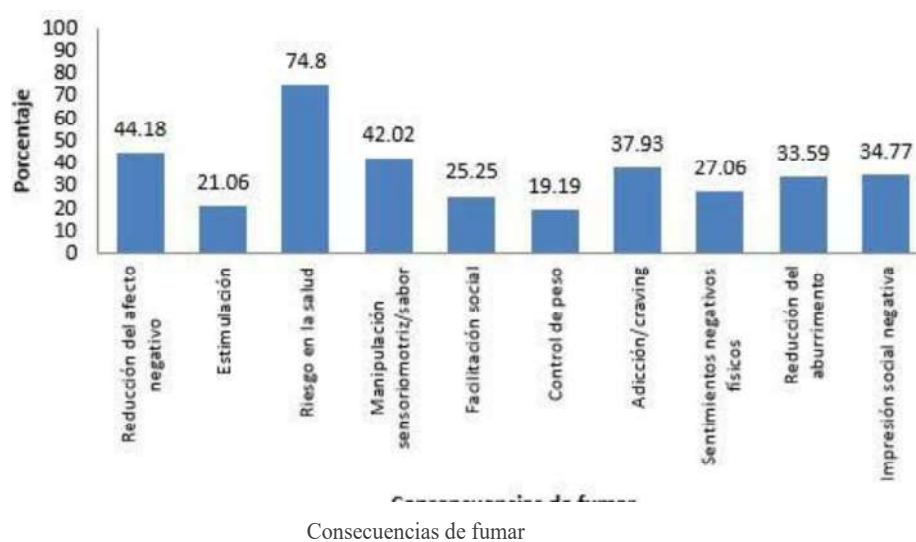
Para evaluar las diferencias en las expectativas de consumo de tabaco entre el género y las carreras, como parte de los objetivos particulares, se realizaron análisis de comparación de medias de t de Student para muestras independientes.

Resultados

Con respecto al patrón de consumo, se observó una media de 2.68 (DE=2.53) cigarros consumidos, con un rango de 1 a 20 cigarros, una media en el nivel de dependencia de 20.91 (DE=8.17) puntos, con un mínimo de 11 y un máximo de 57. Las expectativas que tuvieron un mayor porcentaje fueron: riesgo en la salud, reducción del afecto negativo, y manipulación sensoriomotriz/sabor, mientras que las que se presentaron en menor porcentaje fueron: control de peso, estimulación y facilitación social (ver Figura 1).

Figura 1

Porcentajes obtenidos en cada una de las expectativas de consumo (N=219).



Consecuencias de fumar

Como parte del proceso de seleccionar las variables a incluir en el análisis de regresión lineal para cumplir con el objetivo general, se realizó un análisis de correlación de Pearson, donde se observó que existe correlación positiva entre el patrón de consumo y las expectativas de reducción del afecto negativo ($r=0.234$, $p < 0.000$), estimulación ($r=0.419$, $p < 0.000$), manipulación sensoriomotriz/sabor ($r=0.333$, $p < 0.000$), facilitación social ($r=0.277$, $p < 0.000$), control de peso ($r=0.301$, $p < 0.000$), adicción/craving ($r=0.304$, $p < 0.000$), sentimientos negativos físicos ($r=0.210$, $p < 0.005$) y reducción del aburrimiento ($r=0.263$, $p < 0.000$). A partir de lo anterior, se decidió realizar un análisis de regresión lineal múltiple tomando en cuenta las expectativas que resultaron asociadas al patrón de consumo. Los resultados del análisis de regresión múltiple mostraron que el modelo logró predecir el patrón de consumo ($F(8) = 7.07$, $p < 0.000$), y específicamente, que un mayor puntaje en la expectativa de estimulación aumenta el riesgo de mayor número de cigarros consumidos diariamente ($B = 0.105$, 95% IC = -0.03 a 0.021) (ver Tabla 1).

En los resultados de correlación de Pearson para determinar las expectativas a incluir en el análisis de regresión lineal múltiple con respecto a las expectativas de consumo y el nivel de dependencia se observó que todas las expectativas se asociaron con el nivel de dependencia. Específicamente la reducción de afecto negativo ($r = 0.411$, $p < 0.000$), estimulación ($r = 0.546$, $p < 0.000$), riesgo en la salud ($r = 0.252$, $p < 0.000$), manipulación sensoriomotriz/sabor ($r = 0.466$, $p < 0.000$), facilitación social ($r = 0.398$, $p < 0.000$), control de peso ($r = 0.421$, $p < 0.000$), adicción/craving ($r = 0.555$, $p < 0.000$), sentimientos negativos físicos ($r = 0.233$, $p < 0.005$), reducción del aburrimiento ($r = 0.483$, $p < 0.000$) e impresión social negativa ($r = 0.317$, $p < 0.000$) se asociaron significativamente con el nivel de dependencia, por lo que todas se incluyeron en el análisis de regresión múltiple que tiene como propósito cumplir con el objetivo general. En los resultados de regresión lineal múltiple correspondiente a las expectativas de consumo como modelo con respecto al nivel de dependencia, se observó que el modelo logra predecir el nivel de dependencia ($F(10) = 14.7$, $p < 0.000$), y específicamente, mayor puntaje en las consecuencias de estimulación, control de peso y adicción/craving aumentan el riesgo de presentar mayor puntaje en el nivel de dependencia ($B = 0.25$, 95% IC = 0.08 a 0.41; $B = 0.18$, 95% IC = 0.03 a 0.33; $B = 0.21$, 95% IC = 0.06 a 0.36, respectivamente) (ver Tabla 2).

Tabla 1

Resultados de análisis de regresión lineal múltiple de expectativas de consumo y patrón de consumo (N=219).

Modelo general					Aporte al modelo				
Variables Independientes		Variable Dependiente	F(gl)	Varianza explicada	p	B	t	p	95% IC para B Límite inferior Límite superior
Expectativas del consumo de tabaco	Reducción del afecto negativo	Patrón de consumo	7.072 (8)	21.2%	0.000*	-0.005	-0.353	0.725	-0.030 0.021
	Estimulación					0.105	3.542	0.000*	0.046 0.163
	Manipulación sensoriomotriz/sabor					0.029	1.704	0.090	-0.005 0.063
	Facilitación social					-0.022	-0.632	0.528	-0.089 0.046
	Control de peso					0.049	1.8	0.073	-0.005 0.102
	Adicción/craving					-0.002	-0.092	0.927	-0.053 0.048
	Sentimientos negativos físicos					0.050	1.284	0.2	-0.027 0.126
	Reducción del aburrimiento					-0.019	-0.561	0.575	-0.087 0.048

* Significativo al nivel $p < 0.000$

Tabla 2

Regresión lineal múltiple con respecto a las expectativas de consumo de tabaco y nivel de dependencia (N=219).

Modelo general					Aporte al modelo				
Variables Independientes		Variable Dependiente	F(gl)	Varianza explicada	p	B	t	p	95% IC para B Límite inferior Límite superior
Expectativas del consumo de tabaco	Reducción del afecto negativo	Nivel de dependencia	14.74 (10)	41.5%	0.000***	0.007	0.185	0.853	-0.065 0.079
	Estimulación					0.251	3.008	0.003*	0.086 0.415
	Riesgo en la salud					0.008	0.101	0.919	-0.152 0.168
	Manipulación sensoriomotriz/sabor					0.070	1.458	0.146	-0.025 0.165
	Facilitación social					-0.124	-1.269	0.206	-0.317 0.069
	Control de peso					0.181	2.373	0.019*	0.031 0.331
	Adicción/craving					0.214	2.863	0.005*	0.067 0.361
	Sentimientos negativos físicos					-0.061	-0.544	0.587	-0.283 0.161
	Reducción del aburrimiento					0.089	0.928	0.355	-0.101 0.279
	Impresión social negativa					0.157	1.309	0.192	-0.080 0.395

* Significativo al nivel $p < 0.05$

** Significativo al nivel $p < 0.005$

*** Significativo al nivel $p < 0.000$

Con respecto a los objetivos específicos, los resultados de las pruebas *t* de Student para muestras independientes señalaron que no existen diferencias significativas en ninguna de las expectativas con respecto al sexo. Mientras que, con respecto a las carreras, se encontraron diferencias significativas en las expectativas de adicción/craving ($t(137.8) = 2.32, p = 0.022$) y reducción del aburrimiento ($t(217) = 2.68, p = 0.008$). Esto es, los alumnos de psicología tuvieron mayores expectativas tanto en las consecuencias de adicción/craving ($M = 14.76, M = 11.58$ respectivamente) como en reducción del aburrimiento ($M = 18.95, M = 6.39$ respectivamente) con respecto a los alumnos de medicina.

Discusión

Las expectativas de resultado factor determinante de la conducta de fumar y no solo en la conducta de fumar sino en toda conducta saludable, por lo que el objetivo de presente estudio fue evaluar el nivel de predicción que tienen las expectativas del consumo de tabaco con respecto al patrón de consumo y el nivel de dependencia. Los resultados obtenidos mostraron que solo la expectativa de estimulación (que se refieren a creencias acerca del reforzamiento positivo, por ejemplo: “fumar un cigarro me da energía”, “trabajo mejor cuando estoy fumando”, “un cigarro me da energía cuando estoy aburrido o cansado”) aumentó el riesgo de reportar un mayor número de cigarros consumidos diariamente. Además, se observó que la expectativa de estimulación, control de peso (por ejemplo: “los cigarros me ayudan a no comer en exceso”, “fumar me ayuda a controlar mi peso”, “los cigarros me impiden comer más de lo que debería”) y adicción/craving (por ejemplo: “la necesidad de nicotina puede controlarse fumando”, “un cigarro puede satisfacer mi deseo de fumar”, “fumar reduce temporalmente el deseo de fumar”) aumentaron el riesgo de presentar mayor puntaje en el nivel dependencia. A partir de lo anterior, se puede señalar que los estudiantes universitarios tienen mayor probabilidad de fumar por la creencia de que le ayudará a tener más energía, podrán mantenerse de buen humor, así como que el fumar les ayudará a controlar el deseo de fumar.

Con respecto a los resultados obtenidos en el presente estudio con relación a que la expectativa de estimulación aumentó el riesgo de fumar más y que las expectativas que aumentaron el riesgo de presentar mayor puntaje de dependencia a la nicotina fueron las expectativas de control de peso y estimulación, son consistentes con lo señalado por Aguirre et al. (2016), Garey et al. (2018) con respecto a que las expectativas de resultado positivo se asocian a un mayor número de consumo de cigarros y mayor dependencia. En cuanto a la expectativa de adicción/craving (expectativa positiva de reforzamiento negativo) que de igual manera aumentó el riesgo de presentar mayor puntaje en el nivel dependencia, en la literatura se ha señalado que, en población universitaria, particularmente las mujeres tienen expectativas de resultado positivo específicamente las relacionadas con reforzamiento negativo (Morrell et al., 2010; Vinci et al., 2012).

Con respecto a los objetivos específicos del estudio, en la evaluación de las diferencias en las consecuencias de consumo de tabaco con respecto al género y a la carrera que cursaban los participantes, en el presente estudio se obtuvieron diferencias significativas en las consecuencias de consumo de tabaco sólo de acuerdo con la carrera que cursaban. Específicamente, los universitarios que cursaban la carrera de psicología tuvieron mayor puntaje en la expectativa de adicción/craving y reducción del aburrimiento, con respecto a los que cursaban la carrera medicina. Esto es, los estudiantes de psicología tenían mayor creencia de que fumar les ayudaría a reducir el aburrimiento, así como fumar por creencias relacionada a la adicción y el craving probablemente porque los estudiantes de medicina tienen más información sobre los daños que tienen el fumar en la salud que los alumnos de psicología.

Estos resultados, también siguen la línea de que los universitarios que fuman y que estudian la carrera de psicología, en el presente estudio tienen mayores expectativas de resultado positivo que los que estudian la carrera de medicina, a pesar de que no existen estudios donde se comparen las expectativas de resultado de acuerdo con la carrera que estudian, se tenía la hipótesis de que no existirían diferencias en cuanto a las expectativas ya que las dos carreras pertenecen al área de la salud. Sin embargo, sería importante conocer si las expectativas de resultado son diferentes de acuerdo a si los universitarios estudian tanto a las licenciaturas que pertenece al área de la salud comparadas con las licenciaturas de las áreas de ciencias sociales, artes y humanidades o ciencias físico-matemáticas, como de acuerdo al semestre que cursan.

Uno de los resultados que llama la atención es que no se obtuvieron diferencias significativas entre hombres y mujeres, lo cual no es consistente con la literatura, ya que en diferentes estudios se señala que específicamente las expectativas de resultado del consumo de tabaco que predominan en las mujeres son afecto negativo, consecuencias en la salud y control de peso y apetito (Garey et al., 2018; Pang et al., 2015; Vinci et al., 2012; Weinberger et al., 2011). Sin embargo, los resultados de las investigaciones revisadas se obtuvieron en muestras con un nivel de dependencia alta, con sintomatología depresiva y con un número de años mayor que las características que tenían la muestra del presente estudio. Por lo que se propone realizar estudios con universitarios que tengan diferentes puntajes en el nivel de dependencia y con sintomatología depresiva y ansiosa.

Limitaciones

Los resultados del presente estudio deben tomarse con cautela ya que es un estudio transversal, por lo que sería importante instrumentar un estudio longitudinal para conocer si las expectativas del consumo de tabaco y el patrón de consumo cambian en función del tiempo. Adicionalmente, sería importante incluir una muestra representativa de universitarios ya que en el presente estudio se incluyeron solo los universitarios que decidieron completar los instrumentos señalados.

Por último, se sugiere para futuras investigaciones que los grupos sean homogéneos, en la presente investigación los grupos no fueron homogéneos ya que el muestreo fue no probabilístico intencional. También se propone realizar comparaciones sobre las expectativas de resultado entre grupos con diferentes niveles de ansiedad, depresión o estrés en población universitaria.

Conclusiones

En conclusión, se puede señalar que las expectativas de resultado positivas sobre las consecuencias de consumo predicen tanto el patrón de consumo con el nivel de dependencia, específicamente las expectativas de estimulación predice un mayor consumo de cigarros y el control de peso, la estimulación y la adicción craving predicen mayor dependencia a la nicotina. Por lo tanto, los resultados del presente estudio deben considerarse al instrumentar estrategias de prevención para evitar el inicio del consumo de tabaco, así como intervenciones para dejar de fumar con el propósito de hacer una detección oportuna y temprana dirigida a los universitarios en donde se incluya el trabajo con las expectativas de resultado positivo.

Referencias

- Aguirre, C. G., Bello, M. S. Andrabi, N., Pang, R., Hendricks, P., Bluthenthal, R. & Leventhal, A. M. (2016). Gender, ethnicity, and their intersectionality in the prediction of smoking outcome expectancies in regular cigarette smokers. *Behavior modification*, 40(1-2) 281-302. <https://doi.org/10.1177/0145445515608146>
- Buckner, J. D., Abarno, C. N., Zvolensky, M. J., Morris, P. E., Walukevich-Dienst, K., Garey, L., & Mayorga, N. A. (2021). E-cigarettes use prior to smoking combustible cigarettes among dual users: The roles of social anxiety and E-cigarette outcome expectancies. *Addictive Behaviors*, 117, 106854. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106854>
- Copeland, A. L., Brandon, T. H., & Quinn, E. P. (1995). The Smoking Consequences Questionnaire-Adult: Measurement of smoking outcome expectancies of experienced smokers. *Psychological Assessment*, 7(4), 484-494. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.7.4.484>
- Creamer, M. R., Delk, J., Case, K. Perry, C. L. & Harrell, M. B. (2018). Positive Outcome Expectations and Tobacco product use Behaviors in Youth. *Substance Use & Misuse*, 53(8), 1399-1402. <https://doi.org/10.1080/10826084.2017.1404104>
- Doran, N., Schweizer, A., & Myers, M. (2011). Do expectancies for reinforcement from smoking change after smoking initiation? *Psychology of Addictive Behaviors*, 25(1), 101-107. <https://doi.org/10.1037/a0020361>
- Etter, J. F., Le Houezec, J., & Perneger, T. V. (2003). A self-administered questionnaire to measure dependence on cigarettes: the cigarette dependence scale. *Neuropsychopharmacology*, 28(2), 359-370. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106140>
- Garey, L., Peraza, N., Smit, T., Mayorga, A. N., Neighbors, C., Raines, M. A., Schmidt, N. B. & Zvolensky, M. J. (2018). Sex Differences in Smoking Constructs and Abstinence: The Explanatory Role of Smoking Outcome Expectancies. *Psychology of Addictive Behaviors*, 32(6), 660-669. <https://doi.org/10.1037/adb0000391>
- Hendricks, S. P., & Brandon, H. T. (2016). Smoking-Related Expectancies. In Stawomir, T. & Przemystaw, B. (Eds.). *Interpersonal and Intrapersonal expectancies*. Routledge.
- Johnson, K. A., Zvolensky, M. J., Marshall, E. C., Gonzalez, A., Abrams, K., & Vujanovic, A. A. (2008). Linkages between cigarette smoking outcome expectancies and negative emotional vulnerability. *Addictive Behaviors*, 33(11), 1416-1424. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2008.05.001>
- Kaufmann, A. (2021). Does changing outcome expectancies and behavioral reinforcer affect smoking- related outcomes among young adults. [Doctoral Thesis, American University]. ProQuest Dissertations Publishing.
- Kaufmann, A., Malloy, J. E., & Haaga, D. A. F. (2020). Examining outcome expectancies for smoking vs. abstinence among adult daily smokers. *Addictive Behaviors*, 102, 106140. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106140>
- Khoddam, R., & Doran, N. (2013). Family smoking history moderates the effect of expectancies on smoking initiation in college students. *Addictive Behaviors*, 38(8), 2384-2387. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2013.03.012>

- Morrell, R. E. H., Cohen, M. L., & McChargue, E. D. (2010). Depression vulnerability predicts cigarette smoking among college students: Gender and negative reinforcement expectancies as contributing factors. *Addictive Behaviors*, 35(6), 607–611.
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2010.02.011>
- Niaura, R., & Shades, W. G. (2003). Assessment to inform smoking cessation treatment. In Abrams, D., Naira, R., Brown, R., Emmons, K., Goldstein, M. G. *The tobacco dependence treatment handbook: A guide to best practices*. Guilford Presis.
- Ortega-Ceballos, P. A., Terrazas-Meraz, M. A., Arizmendi-Jaime, E. R., y Tapia-Domínguez, M. (2018). Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería. *Enfermería Universitaria*, 15(2), 159-171.
<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.2.65173>
- Palacios, A., Llorente, B., Reynales, L., Alcaraz, A., Casarini, A., Rodríguez-Cairolí, F., Espinola, N., Perelli, L., Comolli, M., Moreno, M., Castro, S., Augustovski, F., Bardach, A., y Pichon-Riviere, A. (2021). ¿Por qué aumentar los impuestos al tabaco?. Buenos Aires, Argentina. www.iecs.org.ar/tabaco
- Pang, R. D., Hom, M. S., Geary, B. A., Doran, N., Spillane, N. S., Guillot, C. R., & Leventhal, A. M. (2014a). Relationships between trait urgency, smoking reinforcement expectancies, and nicotine dependence. *Journal of Addictive Diseases*, 33(2), 83-93.
<https://doi.org/10.1080/10550887.2014.909695>
- Pang, R. D., Khoddam, R., Guillot, C., & Leventhal, A. (2014b). Depression and Anxiety symptoms moderate the relation between negative reinforcement smoking outcome expectancies and Nicotine Dependence. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 75(5), 775-780. <https://doi.org/10.15288/jsad.2014.75.775>
- Pang, D. R., Zvolensky, J. M., Schmidt, B. N., & Leventhal, M. A. (2015). Gender Differences in Negative Reinforcement Smoking Expectancies. *Nicotine & Tobacco Research*, 17(6), 750-754. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntu226>
- Peltier, M. R., Waters, M. A., Roys, M. R., Stewart, S. A., Waldo, K. M. & Copeland, A. L. (2020). Dual users of e-cigarettes and cigarettes have greater positive smoking expectancies than regular smokers: a study of smoking expectancies among college students. *Journal of American College Health*, 68(7), 782-787.
<https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1590373>
- Poormahdy, H., Najafi, M., & Khosravani, V. (2022). The effects of emotion dysregulation and negative affect on urge to smoke and nicotine dependence: The different roles of metacognitions about smoking. *Addictive Behaviors*, 124, 107108.
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.107108>
- Robinson, D. J., Lam, Y. C., Carter, L. B., Wetter, W. D. & Cinciripini, M. P. (2012). Negative reinforcement smoking outcome expectancies are associated with affective response to acute nicotine administration and abstinence. *Drug and Alcohol Dependence*, 120(1-3), 196-201. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2011.07.023>
- Schleicher, E. H., Harris, J. K., Catley, D., & Nazir, N. (2009). The Role of Depression and Negative Affect Regulation Expectancies in Tobacco Smoking Among College Students, *Journal of American College Health*, 57(5), 507-512.
<https://doi.org/10.3200/JACH.57.5.507-512>
- Urbán, R., & Demetrovics, Z. (2010). Smoking outcome expectancies: A multiple indicator and

- multiple cause (MIMIC) model. *Addictive Behaviors*. 35(6), 632-635.
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2010.01.012>
- Vinci, C., McVay, M. M., Copeland, A., & Carrigan, M. (2012). The relationship between depression level and smoking motives in college smokers. *Psychology of Addictive Behaviors*, 26(1), 162-165. <https://doi.org/10.1037/a0023772>
- Weinberger, A. H., George, T. P., & McKee, S. (2011). Differences in smoking expectancies in smokers with and without a history of major depression. *Addictive Behaviors*, 36(4), 434-437. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2010.12.024>